

Macedònia de fruites

INGREDIENTS

12 maduixots
6 nespres
2 kiwis
1 plàtan
1 poma
1 llimona
1 taronja
1/4 de pinya
Sucre

PREPARACIÓ

Tallem totes les fruites a mida de macedònia i les posem en un bol amb unes quantes gotes de suc de llimona, per evitar que s'oxidin.

Posem la macedònia en bols, amb un raig de suc de taronja per sobre i una cullerada de sucre.

CÀLCUL FET AMB LA CALCULADORA DE
WWW.ELVALORDELSALIMENTS.CAT



Petjada de carboni *

0,23 kg CO₂



Equival a 0,10 litres de gasolina



Petjada hídrica

191,20 litres



Equival a 2,39 dutxes



Ocupació de terra

0,87 m²



Preu aproximat

3,66 €

* Es consideren les emissions generades per la producció dels aliments frescos abans de ser cuinats i consumits, des de la producció i fins que l'aliment fresc arriba al punt de venda o processament.

