

Pà amb tomàquet

INGREDIENTS

Embotits al gust
pa de pagès
tomacons de penjar
oli OVE
Sal

PREPARACIÓ

Tallem dues llesques de pa de pagès. Ha de ser gruixuda.

Torrem una de les dues llesques per banda i banda.

Agafem els tomacons de penjar i en tallem un per la meitat.

Suquem primer la llesca de pa sense torrar. L'ordre correcte per fer un pa amb tomàquet és: TOMÀQUET, OLI I SAL.

Suquem la llesca de pa torrat

Tallem els embotits ben prims. La presentació és més estètica si la tallem esbiaixada, però depèn dels gustos.

CÀLCUL FET AMB LA CALCULADORA DE
WWW.ELVALORDELSALIMENTS.CAT



Petjada de carboni *

5,06 kg CO₂



Equival a 2,13 litres de gasolina



Petjada hídrica

177,50 litres



Equival a 2,22 dutxes



Ocupació de terra

13,15 m²



Preu aproximat

4,86 €



* Es consideren les emissions generades per la producció dels aliments frescos abans de ser cuinats i consumits, des de la producció i fins que l'aliment fresc arriba al punt de venda o processament.