

## Macedònia de fruites

### INGREDIENTS

12 maduixots  
6 nespres  
2 kiwis  
1 plàtan  
1 poma  
1 llimona  
1 taronja  
1/4 de pinya  
Sucre

### PREPARACIÓ

Tallem totes les fruites a mida de macedònia i les posem en un bol amb unes quantes gotes de suc de llimona, per evitar que s'oxidin.

Posem la macedònia en bols, amb un raig de suc de taronja per sobre i una cullerada de sucre.

CÀLCUL FET AMB LA CALCULADORA DE  
WWW.ELVALORDELSALIMENTS.CAT



**Petjada de carboni \***

**0,23 kg CO<sub>2</sub>**



Equival a 0,10 litres de gasolina



**Petjada hídrica**

**191,20 litres**



Equival a 2,39 dutxes



**Ocupació de terra**



**0,87 m<sup>2</sup>**



**Preu aproximat**

**1,26 €**



\* Es consideren les emissions generades per la producció dels aliments frescos abans de ser cuinats i consumits, des de la producció i fins que l'aliment fresc arriba al punt de venda o processament.